



رتالیین

جزوه شماره ۱۵

خدیجه بیانی
کارشناس مددکاری اجتماعی
اداره مشاوره و راهنمایی
دانشگاه علوم پزشکی قزوین
دی ماه ۸۹

علائم ترک:

علائم ترک مصرف این دارو بصورت دردهای عضلانی، خواب‌آلودگی و افسردگی بروز می‌کند.
(تاکنون در چند مورد سوء مصرف ریتالین منجر به مرگ شده است)



منابع:

- <http://newsite.congress10.org>
- <http://۰۳۰.ir>
- <http://www.iritcss.org>

آدرس اداره مشاوره دانشجویی:
بلوار شهید باهنر، دانشگاه علوم پزشکی قزوین
ساختمان معاونت دانشجویی، فرهنگی
اداره راهنمایی و مشاوره دانشجویی
تلفن: ۳۳۱۰۹۰۱-۳۳۸۱
خدمات مشاوره تلفنی:
۹۱۹۱۸۰۱۳۹۱ (هر روز از ساعت ۱۶-۲۴)
آدرس صندوق الکترونیکی مشاوره:
www.moshaverstan@yahoo.com

- تغییرات ضربان قلب و فشار خون (که معمولاً به صورت افزایش است ولی در مواردی نیز به شکل کاهش دیده می‌شود)

- خارش و جوش‌های پوست

- دردهای شکمی، کاهش وزن و مشکلات معده

- مصرف دایمی و اعتیاد (وابستگی)

- بروز حالت‌های روان‌پریشی (جنون) و علائم وابستگی به ریتالین

- بروز افسردگی پس از قطع مصرف

عوارض مصرف مقادیر زیاد ریتالین:

- از دست دادن اشتها و سوء تغذیه
- لرزش و تپش عضلات
- تب، تشنج و سردرد
- نامنظم شدن ضربان قلب و تنفس که در مواردی می‌تواند به شکل خطرناکی ادامه پیدا کند
- تکرار حرکات و اعمال بی‌هدف
- بروز حالت‌های پارانوئید (سوء ظن)، توهم و هذیان
- احساس حرکت و جنبش حشرات در زیر پوست به دلیل شبیه خود به خودی نورونهای حسی



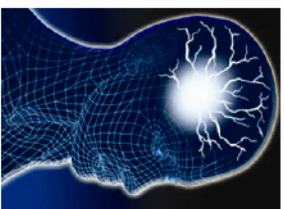


آثار مصرف ریتالین:

این دارو در بزرگسالان باعث افزایش فعالیت حرکتی، افزایش هوشیاری فکری، کاهش احساس خستگی و شادابی، افزایش حساس سرخوشی خفیف می گردد. همچنین باعث تقویت انعطاف پذیری مغز - تقویت ارتباط میان سلولهای عصبی در جاهایی که سیناپسها به هم می رسند قدرت یادگیری و تمرکز را افزایش می دهد. این دارو وابسته به دوز است یعنی اگر مصرف زیاد شود ممکن است اثرات جانبی متعددی در پی داشته باشد. مدت اثر این دارو 4-7 ساعت است.

عوارض سوء مصرف ریتالین:

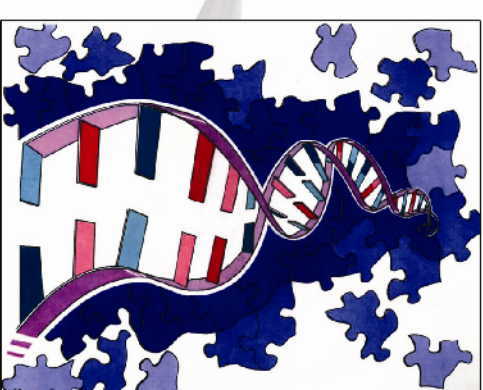
- عصبی شدن و بی خوابی
- حالت تهوع و استفراغ
- احساس سرگیجه و سردرد



روش استفاده:

این دارو به شکل خوراکی و با تدریج استفاده می شود. گزارش های متعدد بیانگر اینستکه برخی دانشجویان برای بیدار ماندن در شبهای امتحان به جای مصرف قهوه و چای از قرص های ریتالین استفاده می کنند. تا بتوانند چندین ساعت متوالی بیدار بمانند و به شکل غیر معمولی تمرکز خود را در مدت طولانی حفظ کنند.

از آنجا که ریتالین دارویی است که توسط پزشکان تجویز می شود، مصرف کنندگان تصور می کنند این قرص ها بی خطرند و آن "بسد فانی" مواد مخدر را ندارند، درحالی که عوارض مصرف خودسرانه این قرص ها می تواند در حد مواد دیگر نظیر کوکائین و آمفتامین باشد.



ریتالین با نام تجاری دارویی به نام متیل فنیدات (methylphenidate) است که از دسته داروهای محرک سیستم مغزی است.

مکانیسم اثر: این ماده با اثر بر قشر مغز و تالاموس و با جلوگیری از جذب مجدد دوپامین در سول های عصبی عمل می کند.

موارد مصرف:

- ۱- ریتالین به عنوان یکی از اجزای عمده برنامه درمانی ای است که برای اعمال اثر تثبیت کننده در کودکان با سندرم رفتاری پیچیده (بیش فعالی کودکان) و آسیب جزئی مغزی تجویز میشود. دوز این دارو براساس نیازها و عکس العمل های فردی تعیین می گردد.
- ۲- این دارو برای کنترل علائم نارکولپسی (بیماری خواب زیاد) مصرف میشود. از دیگر مصارف جانبی آن کمک به کاهش اختلالات رفتاری (کاهش عصبانیت و بهبود حافظه) و نیز چاقی است.